



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

da wir letztes Jahr aufgrund der besonderen Pandemie-Situation eine verkürzte Umfrage mit Sonderthemen zur Mobilarbeit, Pandemie und Führung durchgeführt haben, führen wir in diesem Jahr die umfangreiche Befragung zur psychischen Belastung durch.

Das Ausfüllen der Umfrage dauert ca. xx Minuten und alle Fragen sind optional und können ggf. ausgelassen werden. In den Textfeldern dürfen keine Namen genannt werden, andernfalls werden diese Kommentare gelöscht. Die Umfrage wird anonymisiert erhoben und ausgewertet, es können keine Rückschlüsse auf einzelne Personen gezogen werden.

Der folgende Fragebogen umfasst Aussagen zum Auftreten typischer Belastungen bei der Arbeit. Es gibt keine richtigen und falschen Antworten. Bitte beantworte alle Fragen so, wie Du es für Deine Arbeit wahrnimmst. Wenn Du Dir bei einer Antwort nicht sicher bist, kreuze bitte die Antwort an, zu der Du am ehesten tendierst.

Vielen Dank für Deine Zeit und Unterstützung

Der Gemeinsame Ausschuss



Abschnitt A: Abteilung

A1. Bitte kreuze Deinen Bereich an:

Beachte bitte, dass Deine Zugehörigkeit am 31.12.2020 hier ausschlaggebend ist. Leider können wir hier noch nicht die heute aktuelle Abteilungszugehörigkeit abfragen, da diese sich für viele Beschäftigte im Laufe der Transformation erst konkret ergeben wird.

Bei der Aufteilung der Bereiche von je ca. 50 MitarbeiterInnen wurde berücksichtigt, dass sowohl eine anonyme Befragung als auch eine Auswertung bezogen auf den Bereich erfolgen kann.

Bei Bedarf findest Du hier die Kostenstellen der jeweiligen Bereiche:

Bereich Kostenstellen BAD: VSV / VSP 8000, 8020, 8030 BAC: VNV / PDM / VNP / MC 8300, 8010, 8040, 8060, 8080

Service: S / ST / STA / ASM / SK / SMI / SMS / BH / BB

8310, 8320, 8330, 8340, 8350, 8360, 8361, 8500, 8510

Entwicklung: EPM / EPF / ENS /

EIS / EST / ENA

6010, 6020, 6040, 6050, 6360, 6610

Entwicklung: EN / EBS / ELD /

EMD / EPS / EEL / EEE

6000, 6210, 6410, 6510, 6530, 6710, 6820 Herstellen: MEF / MOK 4040, 3540, 5020, 3520 Herstellen: NauRa / AF 5010, 3510, 5060, 3560

Operation / Liefern / Beschaffen:

LOPS / OTM / AZS / AZP / ISCS /

ISCP / EK / WEP / LFL /

LAAS / LAAP / ADLAA

2100, 2101, 2150, 2250, 3000, 3010, 8100, 8170, 8171, 8260, 8261, 8262

Allgemeiner Bereich:

GF / WA / EHS / BR / P / AA /

QM / QA / FR / CON / IT /

RSS&PV /CT

1010, 1410, 1420, 1500, 1510, 1550, 3200, 5500, 5510, 7010, 7020, 7400, 1700, 1800, 8050

BAD (VSV / VSP) ☐

BAC (VNV / PDM / VNP / MC) ☐

Service (S / ST / STA / ASM / SK / SMI / SMS / BH / BB) ☐

Entwicklung (EPM / EPF / ENS / EIS / EST / ENA) ☐

Entwicklung (EN / EBS / ELD / EMD / EPS / EEL / EEE) ☐

Herstellen (MEF / MOK) ☐

Herstellen (NauRa / AF) ☐

Operations / Liefern / Beschaffen (LOPS / OTM / AZS / AZP/ ISCS / ISCP / EK / WEP / LFL / LAAS / LAAP/ ADLAA) ☐

Allg. Bereich (GF / WA / EHS / BR / P / ZV / AA / QM / QA / FR / CO / IT / RSS&PV / BPM / CT) ☐

A2. Bitte kreuze an, was für Dich zutreffend ist:

Fertigungsarbeitsplatz ☐

Büroarbeitsplatz ☐

anderer Arbeitsplatz ☐



Abschnitt B: Arbeitsinhalt

B1.

Vollständigkeit der Aufgabe

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Bei der Arbeit bin ich an Arbeitsvorgängen von Anfang bis Ende beteiligt (gefordert).	☐	☐	☐	☐
Bei meiner Arbeit führe ich nicht nur kleine Teilaufgaben aus, sondern stelle vollständige Produkte und Dienstleistungen her.	☐	☐	☐	☐
Ich muss vorgegebene Arbeiten nicht nur ausführen, sondern auch selbst planen und die Ergebnisse überprüfen.	☐	☐	☐	☐

B2.

Vollständigkeit der Aufgabe

		Dies belastet mich
Bei der Arbeit bin ich an Arbeitsvorgängen von Anfang bis Ende beteiligt (gefordert).	☐	☐
Bei meiner Arbeit führe ich nicht nur kleine Teilaufgaben aus, sondern stelle vollständige Produkte und Dienstleistungen her.	☐	☐
Ich muss vorgegebene Arbeiten nicht nur ausführen, sondern auch selbst planen und die Ergebnisse überprüfen.	☐	☐

B3. Inhaltlicher und zeitlicher Handlungsspielraum

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich habe viele Freiheiten in der Art und Weise, wie ich meine Arbeit verrichte.	☐	☐	☐	☐
Ich kann die vorhandene Gleitzeitregelung nach meinen Bedürfnissen nutzen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann die vorgesehenen Pausen nehmen.	☐	☐	☐	☐

B4. Inhaltlicher und zeitlicher Handlungsspielraum

		Dies belastet mich
Ich habe viele Freiheiten in der Art und Weise, wie ich meine Arbeit verrichte.	☐	☐
Ich kann die vorhandene Gleitzeitregelung nach meinen Bedürfnissen nutzen.	☐	☐
Ich kann die vorgesehenen Pausen nehmen.	☐	☐

B5. Informationsüberflutung

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Die tägliche Informationsmenge ist zu hoch (z.B. Mails, Unternehmenskommunikation).	☐	☐	☐	☐
Daten sind häufig zu umfangreich oder zu unstrukturiert, um die wichtigen Informationen zu erkennen.	☐	☐	☐	☐
Die vielen unterschiedlichen Informationskanäle (z.B. Akten, Datenbanken, Intranet) sind schwer zu handhaben.	☐	☐	☐	☐

B6. Informationsüberflutung

		Dies belastet mich
Die tägliche Informationsmenge ist zu hoch (z.B. Mails, Unternehmenskommunikation).	☐	☐
Daten sind häufig zu umfangreich oder zu unstrukturiert, um die wichtigen Informationen zu erkennen.	☐	☐
Die vielen unterschiedlichen Informationskanäle (z.B. Akten, Datenbanken, Intranet) sind schwer zu handhaben.	☐	☐

B7. Variabilität

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Bei meiner Arbeit habe ich fast jeden Tag etwas anderes zu tun.	☐	☐	☐	☐
Die Arbeitsaufgaben wechseln häufig bei meiner Arbeit.	☐	☐	☐	☐
Ich muss bei meiner Arbeit unterschiedliche Fähigkeiten einsetzen.	☐	☐	☐	☐



B8. Variabilität

	Dies belastet mich
Bei meiner Arbeit habe ich fast jeden Tag etwas anderes zu tun.	☐
Die Arbeitsaufgaben wechseln häufig bei meiner Arbeit.	☐
Ich muss bei meiner Arbeit unterschiedliche Fähigkeiten einsetzen.	☐

B9.

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich bin mit der Variabilität meiner Arbeit zufrieden.	☐	☐	☐	☐

B10. Informationsmängel

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich muss viel Energie dafür aufwenden, die für meine Arbeit notwendigen Informationen zu beschaffen.	☐	☐	☐	☐
Erforderliche Unterlagen, Informationen und Daten sind häufig unvollständig.	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen werden erschwert, weil häufig nicht alle notwendigen Informationen vorliegen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann das Intranet während meiner Arbeitszeit nutzen, sodass ich mich ausreichend informieren kann.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich ausreichend informiert über betriebliche Angelegenheiten.	☐	☐	☐	☐

B11. Informationsmängel

	Dies belastet mich
Ich muss viel Energie dafür aufwenden, die für meine Arbeit notwendigen Informationen zu beschaffen.	☐
Erforderliche Unterlagen, Informationen und Daten sind häufig unvollständig.	☐
Entscheidungen werden erschwert, weil häufig nicht alle notwendigen Informationen vorliegen.	☐
Ich kann das Intranet während meiner Arbeitszeit nutzen, sodass ich mich ausreichend informieren kann.	☐
Ich fühle mich ausreichend informiert über betriebliche Angelegenheiten.	☐

Abschnitt C: Verantwortung und Qualifikation

C1. Klarheit der Kompetenzen und Rollenanforderungen

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich weiß nicht genau, wie weit meine eigenen Entscheidungsbefugnisse bei der Arbeit reichen.	☐	☐	☐	☐
Ich erhalte häufig widersprüchliche Anweisungen von unterschiedlichen Stellen (Vorgesetzte/Abteilungen).	☐	☐	☐	☐
Bei meiner Arbeit sind die Prioritäten unklar.	☐	☐	☐	☐

C2. Klarheit der Kompetenzen und Rollenanforderungen

	Dies belastet mich
Ich weiß nicht genau, wie weit meine eigenen Entscheidungsbefugnisse bei der Arbeit reichen.	☐
Ich erhalte häufig widersprüchliche Anweisungen von unterschiedlichen Stellen (Vorgesetzte/Abteilungen).	☐
Bei meiner Arbeit sind die Prioritäten unklar.	☐

C3. Qualifikationsüberforderung

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Bei meiner Arbeit muss ich Tätigkeiten durchführen, für die ich nicht vollständig ausgebildet/eingearbeitet bin.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich häufig von den Aufgaben überfordert.	☐	☐	☐	☐



C4. Qualifikationsüberforderung

Bei meiner Arbeit muss ich Tätigkeiten durchführen, für die ich nicht vollständig ausgebildet/eingearbeitet bin.

Dies belastet mich

☐

Ich fühle mich häufig von den Aufgaben überfordert.

☐

C5. Qualifikationsunterforderung

Ich habe keine anspruchsvolle Aufgabe.

trifft nicht zu trifft eher nicht zu trifft eher zu trifft zu

☐☐☐☐

Bei meiner Arbeit denke ich häufig, dass ich mehr leisten könnte, als von mir gefordert wird.

☐☐☐☐

Ich fühle mich häufig unterfordert.

☐☐☐☐

C6. Qualifikationsunterforderung

Ich habe keine anspruchsvolle Aufgabe.

Dies belastet mich

☐

Bei meiner Arbeit denke ich häufig, dass ich mehr leisten könnte, als von mir gefordert wird.

☐

Ich fühle mich häufig unterfordert.

☐

C7. Persönliche Entwicklung

Ich sehe für mich keine Aufstiegsmöglichkeiten.

trifft nicht zu trifft eher nicht zu trifft eher zu trifft zu

☐☐☐☐

Ich sehe für mich keine Entwicklungsmöglichkeiten.

☐☐☐☐

Mir werden gute Weiterbildungsmöglichkeiten geboten.

☐☐☐☐

C8. Persönliche Entwicklung

Ich sehe für mich keine Aufstiegsmöglichkeiten.

Dies belastet mich

☐

Ich sehe für mich keine Entwicklungsmöglichkeiten.

☐

Mir werden gute Weiterbildungsmöglichkeiten geboten.

☐

Abschnitt D: Emotionale Belastungen

D1. Soziale und Emotionale Belastungen

Die Arbeit bringt mich in stark emotional belastende Situationen (z.B. Trauer, Wut).

trifft nicht zu trifft eher nicht zu trifft eher zu trifft zu

☐☐☐☐

Bei der Arbeit werde ich häufig mit aggressivem Verhalten oder Übergriffen (z.B. von Kunden/Klienten) konfrontiert.

☐☐☐☐

Bei der Arbeit passiert es häufig, dass ich mit unverschämten Personen oder unangemessenen Verhalten zu tun hat.

☐☐☐☐

D2. Soziale und Emotionale Belastungen

Die Arbeit bringt mich in stark emotional belastende Situationen (z.B. Trauer, Wut).

Dies belastet mich

☐

Bei der Arbeit werde ich häufig mit aggressivem Verhalten oder Übergriffen (z.B. von Kunden/Klienten) konfrontiert.

☐

Bei der Arbeit passiert es häufig, dass ich mit unverschämten Personen oder unangemessenen Verhalten zu tun hat.

☐

D3. Emotionsarbeit

Bei der Arbeit muss man häufig nach außen hin Gefühle zeigen, die nicht mit meinen eigentlichen Gefühlen übereinstimmen.

trifft nicht zu trifft eher nicht zu trifft eher zu trifft zu

☐☐☐☐

Bei der Arbeit muss ich häufig meine aktuellen Gefühle verbergen.

☐☐☐☐

Ich muss bei der Arbeit häufig die eigenen Gefühle den momentanen Gefühlen von Anderen anpassen.

☐☐☐☐



D4.

Emotionsarbeit

Dies belastet mich

Bei der Arbeit muss man häufig nach außen hin Gefühle zeigen, die nicht mit meinen eigentlichen Gefühlen übereinstimmen.

☐

Bei der Arbeit muss ich häufig meine aktuellen Gefühle verbergen.

☐

Ich muss bei der Arbeit häufig die eigenen Gefühle den momentanen Gefühlen von Anderen anpassen.

☐

Abschnitt E: Arbeitsorganisation

E1.

Belastende Arbeitszeit

trifft nicht zu

trifft eher nicht zu

trifft eher zu

trifft zu

Ich habe sehr stark variierende Arbeitszeiten.

☐

☐

☐

☐

Ich muss zu ungünstigen Arbeitszeiten arbeiten.

☐

☐

☐

☐

Ich werde mit Schichtarbeit konfrontiert.

☐

☐

☐

☐

E2.

Belastende Arbeitszeit

Dies belastet mich

Ich habe sehr stark variierende Arbeitszeiten.

☐

Ich muss zu ungünstigen Arbeitszeiten arbeiten.

☐

Ich werde mit Schichtarbeit konfrontiert.

☐

E3.

Entgrenzte Arbeitszeit

trifft nicht zu

trifft eher nicht zu

trifft eher zu

trifft zu

Ich mache häufig Überstunden.

☐

☐

☐

☐

Ich bekomme häufig kurzfristig zusätzliche Aufgaben, so dass ich den Feierabend nicht einhalten kann.

☐

☐

☐

☐

Auch außerhalb der regulären Arbeitszeiten ist es häufig erforderlich, verfügbar zu sein.

☐

☐

☐

☐

E4.

Entgrenzte Arbeitszeit

Dies belastet mich

Ich mache häufig Überstunden.

☐

Ich bekomme häufig kurzfristig zusätzliche Aufgaben, so dass ich den Feierabend nicht einhalten kann.

☐

Auch außerhalb der regulären Arbeitszeiten ist es häufig erforderlich, verfügbar zu sein.

☐

E5.

Arbeitsablauf - Zeitdruck/Intensität

trifft nicht zu

trifft eher nicht zu

trifft eher zu

trifft zu

Um die Arbeitsmenge zu schaffen, muss ich länger arbeiten oder Pausen wegfallen lassen.

☐

☐

☐

☐

Aufgrund der hohen Arbeitsmenge kommt es häufig zu hohem Zeitdruck.

☐

☐

☐

☐

Es kommt häufig vor, dass ich nicht genügend Zeit habe, alle Aufgaben zu erledigen.

☐

☐

☐

☐

Ich empfinde die Personalstärke in meinem Aufgabenbereich als unzureichend.

☐

☐

☐

☐

E6.

Arbeitsablauf - Zeitdruck/Intensität

Dies belastet mich

Um die Arbeitsmenge zu schaffen, muss ich länger arbeiten oder Pausen wegfallen lassen.

☐

Aufgrund der hohen Arbeitsmenge kommt es häufig zu hohem Zeitdruck.

☐

Es kommt häufig vor, dass ich nicht genügend Zeit habe, alle Aufgaben zu erledigen.

☐

Ich empfinde die Personalstärke in meinem Aufgabenbereich als unzureichend.

☐



E7. **Arbeitsablauf - Unterbrechungen/Multitasking**

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich werde bei meiner täglichen Arbeit immer wieder durch andere Personen unterbrochen.	☐	☐	☐	☐
Ich habe häufig mehrere Aufgaben gleichzeitig, zwischen denen ich hin und her springen muss.	☐	☐	☐	☐
Ich muss häufig aktuelle Arbeiten unterbrechen, weil etwas Zusätzliches/Wichtiges dazwischenkommt.	☐	☐	☐	☐

E8. **Arbeitsablauf - Unterbrechungen/Multitasking**

	Dies belastet mich
Ich werde bei meiner täglichen Arbeit immer wieder durch andere Personen unterbrochen.	☐
Ich habe häufig mehrere Aufgaben gleichzeitig, zwischen denen ich hin und her springen muss.	☐
Ich muss häufig aktuelle Arbeiten unterbrechen, weil etwas Zusätzliches/Wichtiges dazwischenkommt.	☐

E9. **Kommunikation/Kooperation**

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich stehe nicht in direktem persönlichen Kontakt mit Kollegen.	☐	☐	☐	☐
An meinem Arbeitsplatz mangelt es an Möglichkeiten zum persönlichen Austausch.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mich bei meiner Arbeit nicht mit meinen Kollegen unterhalten.	☐	☐	☐	☐

E10. **Kommunikation/Kooperation**

	Dies belastet mich
Ich stehe nicht in direktem persönlichen Kontakt mit Kollegen.	☐
An meinem Arbeitsplatz mangelt es an Möglichkeiten zum persönlichen Austausch.	☐
Ich kann mich bei meiner Arbeit nicht mit meinen Kollegen unterhalten.	☐

Abschnitt F: Soziale Beziehungen

F1. **Soziale Unterstützung**

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Wenn es Probleme bei der Arbeit gibt, kann ich mich auf die Unterstützung der Kollegen verlassen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mit meinen Kollegen offen über alles reden.	☐	☐	☐	☐
Meine Kollegen sind immer bereit, sich meine Arbeitsprobleme anzuhören.	☐	☐	☐	☐
Konflikte, Spannungen werden offen angesprochen bzw. gelöst.	☐	☐	☐	☐

F2. **Soziale Unterstützung**

	Dies belastet mich
Wenn es Probleme bei der Arbeit gibt, kann ich mich auf die Unterstützung der Kollegen verlassen.	☐
Ich kann mit meinen Kollegen offen über alles reden.	☐
Meine Kollegen sind immer bereit, sich meine Arbeitsprobleme anzuhören.	☐
Konflikte, Spannungen werden offen angesprochen bzw. gelöst.	☐



F3. Soziale Stressfaktoren

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Es gibt häufig Spannungen unter Kollegen.	☐	☐	☐	☐
Ich werde von anderen über die Maße kritisiert oder bloßgestellt.	☐	☐	☐	☐
Es gibt häufig Streitereien an meinem Arbeitsplatz.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich häufig schikaniert.	☐	☐	☐	☐
Ich mache mir Sorgen um meinen Arbeitsplatz.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich benachteiligt (z.B. wegen Alter, Geschlecht, Nationalität, Religion).	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich sexuell belästigt.	☐	☐	☐	☐

F4. Soziale Stressfaktoren

	Dies belastet mich
Es gibt häufig Spannungen unter Kollegen.	☐
Ich werde von anderen über die Maße kritisiert oder bloßgestellt.	☐
Es gibt häufig Streitereien an meinem Arbeitsplatz.	☐
Ich fühle mich häufig schikaniert.	☐
Ich mache mir Sorgen um meinen Arbeitsplatz.	☐
Ich fühle mich benachteiligt (z.B. wegen Alter, Geschlecht, Nationalität, Religion).	☐
Ich fühle mich sexuell belästigt.	☐

F5. Soziale Unterstützung durch Führungskräfte

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Meine Führungskraft ist bereit, sich meine Probleme anzuhören.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mich auf die Unterstützung der Führungskräfte verlassen, wenn es Probleme bei der Arbeit gibt.	☐	☐	☐	☐
Meine Führungskraft unterstützt mich, so dass ich meine Aufgaben leichter erfüllen kann.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich durch das Verhalten meiner Führungskraft belastet.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft zeigt Einfühlungsvermögen in Arbeitssituationen.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft behandelt alle Mitarbeiter*innen mit Respekt.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft gibt klare und sachliche Anweisungen.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft ist kompetent.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft stellt sich vor seine/ihre Mitarbeiter*innen.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft fördert alle seine/ihre Mitarbeiter*innen.	☐	☐	☐	☐
Meine direkte Führungskraft motiviert alle seine/ihre Mitarbeiter*innen.	☐	☐	☐	☐

F6. Feedback und Anerkennung

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich bekomme von Führungskräften und Kolleg*innen Rückmeldungen über die Qualität der Arbeit.	☐	☐	☐	☐
Ich erhalte Wertschätzung für meine Arbeit.	☐	☐	☐	☐
Meine Führungskraft gibt mir nützliches Feedback über meine Arbeitsleistung.	☐	☐	☐	☐
Verbesserungsvorschläge werden berücksichtigt.	☐	☐	☐	☐



Abschnitt G: Arbeitsumgebung und Arbeitsplatzgestaltung

G1. In wieweit sind die folgenden Umgebungsbelastungen an deinem Arbeitsplatz vorhanden?

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich fühle mich durch ein hohes Geräuschniveau / Lärm am Arbeitsplatz gestört.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich durch die Klimaverhältnisse am Arbeitsplatz (z.B. Hitze, Kälte, Zugluft, Trockenheit) belästigt.	☐	☐	☐	☐
Ist das Licht bzw. die Beleuchtung für deine Tätigkeit geeignet?	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich durch die Arbeitsstoffe am Arbeitsplatz (z.B. Dämpfe, Stäube) belastet.	☐	☐	☐	☐
Ich habe an meinem Arbeitsplatz ausreichend Platz.	☐	☐	☐	☐
Ich bin mit der Ordnung und Sauberkeit an meinem Arbeitsplatz zufrieden.	☐	☐	☐	☐
Ich habe angemessenen Lagerraum bzw. geeignete Ablagen.	☐	☐	☐	☐
Mein Arbeitsplatz zwingt mich häufig zu einer ungünstigen Körperhaltung?	☐	☐	☐	☐
Ich habe am Arbeitsplatz ununterbrochene gleiche Bewegungsabläufe.	☐	☐	☐	☐
An meinem Arbeitsplatz sind alle Signale und Warnhinweise ausreichend vorhanden / hörbar.	☐	☐	☐	☐
Die von mir genutzten Einrichtungen / Vorrichtungen sind benutzerfreundlich.	☐	☐	☐	☐
Es sind geeignete Sozialräume in meinem Arbeitsbereich vorhanden (z.B. in räumlicher Nähe, keine Störgeräusche).	☐	☐	☐	☐

G2. Gesundheitliche Störungen

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Auf meine anerkannte körperliche Einschränkung wird Rücksicht genommen.	☐	☐	☐	☐
Ich habe Vorerkrankungen, die mich bei der Arbeit einschränken, wie z.B. (Herzinfarkt, Schlaganfall, Burnout ...).	☐	☐	☐	☐
Ich habe häufig Kopfschmerzen.	☐	☐	☐	☐
Ich habe Schlafstörungen.	☐	☐	☐	☐
Ich nehme Arbeit gedanklich mit nach Hause.	☐	☐	☐	☐
Ich habe Herz-, Kreislauf-, Magen-, Verdauungsbeschwerden.	☐	☐	☐	☐
Ich habe Rückenprobleme.	☐	☐	☐	☐
Ich leide unter Stress.	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐

G3. Ich führe folgende der Beschwerden auf meine Arbeit zurück:

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
a. Kopfschmerzen	☐	☐	☐	☐
b. Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐
c. firmenbezogene Alpträume	☐	☐	☐	☐
d. Herz-, Kreislauf-, Magen-, Verdauungsbeschwerden	☐	☐	☐	☐
e. Rückenprobleme	☐	☐	☐	☐
f. Stress	☐	☐	☐	☐



Abschnitt H: Mobiles Arbeiten

H1. Ich arbeite mobil

Trifft nicht zu

Trifft eher nicht zu

Trifft eher zu

Trifft zu

H2. Mobiles Arbeiten

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Meine Arbeitsplatzausstattung (Software, Hardware, Internet etc.) ist ausreichend.	☐	☐	☐	☐
Meine Räumlichkeiten sind ausreichend für die mobile Arbeit.	☐	☐	☐	☐
Meine Räumlichkeiten ermöglichen es mir, ungestört zu arbeiten.	☐	☐	☐	☐
Mein Arbeitsplatz ist ergonomisch gestaltet (Stuhl, Tisch, Bildschirm etc.).	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich sicher im Umgang mit den benötigten digitalen Technologien (z. B. Software zur Videokonferenz).	☐	☐	☐	☐
Der Informationsaustausch mit meinen Kolleg*innen funktioniert gut.	☐	☐	☐	☐
Ich erhalte regelmäßig Rückmeldung zu meiner Arbeit von meiner Führungskraft.	☐	☐	☐	☐
Ich schaffe es, meine Pausen- und Arbeitszeiten bei Mobilarbeit einzuhalten.	☐	☐	☐	☐
Ich kann am Feierabend bei Mobilarbeit von meiner Arbeit abschalten.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mich beim mobilen Arbeiten gut selbst organisieren.	☐	☐	☐	☐
Ich finde es gut, mobil arbeiten zu können.	☐	☐	☐	☐

Abschnitt I: Corona Pandemie

I1. Corona-Pandemie

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft zu
Ich habe bedingt durch die Pandemie so viele Aufgaben, dass ich meine Arbeit nicht schaffe.	☐	☐	☐	☐
Ich habe bedingt durch die Pandemie so wenige Aufgaben, dass ich meinen Arbeitstag nicht füllen kann.	☐	☐	☐	☐
Ich mache mir Sorgen, wie es nach der Krise mit meiner Firma / meinem Arbeitsplatz weitergeht.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich gut über die Corona-Maßnahmen im Betrieb ausreichend informiert.	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich durch die Corona-Maßnahmen in meinem Betrieb ausreichend geschützt.	☐	☐	☐	☐
Durch die Kontaktbeschränkungen habe ich weniger Kontakt zu Kolleg*Innen.	☐	☐	☐	☐

Abschnitt J: Führung

J1. Ich bin eine Führungskraft

Ja

Nein

J2. Findest Du als Führungskraft eine gute Balance zwischen Deinen Führungsaufgaben, Deinen operativen Aufgaben und Deinen strategischen Aufgaben?

Nein/nie

Selten

Oft

Ja/immer



J3. Was hindert Dich daran?

J4. Welche Herausforderungen im Führungsalltag beanspruchen Dich besonders?

	nein/nie	selten	oft	ja/immer
Konflikte von Mitarbeiter*innen untereinander in meinem Team	☐	☐	☐	☐
Konflikte zwischen mir Führungskraft und meinen Mitarbeitern	☐	☐	☐	☐
Konflikte mit gleichgestellten Führungskräften	☐	☐	☐	☐
Konflikte mit meiner eigenen Führungskraft	☐	☐	☐	☐
Gerechte Verteilung der Arbeitslast im Team entsprechend den Qualifikationen	☐	☐	☐	☐
Interessen der Mitarbeiter*innen und die Firmeninteressen in Einklang bringen (Sandwichposition)	☐	☐	☐	☐
Umgang mit Mitarbeiter*innen, die dazu neigen, nicht in Lösungen sondern in Problemen zu denken	☐	☐	☐	☐
Umgang mit Mitarbeiter*innen, die dazu neigen, "aus einer Mücke einen Elefanten zu machen"	☐	☐	☐	☐

J5. Mein Team gibt mir regelmäßig offenes Feedback zu meinem Führungsverhalten.

Nein/nie☐

Selten☐

Oft☐

Ja/immer☐

J6. Hast Du sonstige Anmerkungen zu Führungsthemen?

Abschnitt K: Sonstiges

K1. Möchtest Du sonst noch Anmerkungen zu dieser Umfrage oder generell etwas loswerden?