

## **Fachtagung 2025 : 23. - 27. Juni**

**Spezifische Belastungen durch neue, flexible und mobile Arbeit | Interessierte Selbstgefährdung | Burnout - Erfahrung und Burn-out Prävention | Praxis der Gefährdungsbeurteilung und Gesundheitsprävention**

**Inhaltliche Leitung: Dr. Max Geray**

### **Montag, 23.06.2025**

ab 15.00 Uhr *Anreise*  
ab 17.00 *Begrüßung, thematische Einführung, Vorstellung und Organisatorisches*  
ab 18.00 Uhr *Abendessen*

### **Dienstag, 24.06.2025**

9.00 – 12.00 Uhr

**Britta Berg und Frank Otto**, Betriebsräte, Anschütz, Kiel

Schritte, Aufbau und Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung mit dem Schwerpunkt psychische Belastungen | Inhalte einer qualifizierten Betriebsvereinbarung | Inhalte des Fragebogens | Weiterentwicklung des Vorgehens | Umsetzung Maßnahmen im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung | Mitbestimmungsrechte bei Prozess und Maßnahmen

#### **12.00 Mittagessen**

13.15 – 16.45 Uhr

**Ralf Kronig**, Betriebsrat, SAP Walldorf  
Schattenseiten in der neuen Arbeitswelt | Veränderung von Arbeitsbedingungen durch neue Arbeitsstrukturen | Homeoffice | Selbstorganisation und Selbstgefährdung | Neue Gesundheitsrisiken

**Dr. Klaus Peters**, Cogito-Institut, Berlin  
Neue Gesundheitsrisiken für Beschäftigte durch Indirekte Steuerung und strukturell neue Arbeitsweisen | Kennzeichen Indirekter Steuerung | Wie funktioniert interessierte Selbstgefährdung der Beschäftigten

#### **17.30 Abendessen**

## **Mittwoch, 25.06.2025**

9.00 – 12.00 Uhr

**Prof. Dr. Gabriele Buruck**, Gesundheitsförderung und Prävention,  
Hochschule Zwickau

Neue Methoden zur Ermittlung physischer und psychischer Belastungen bei der Arbeit | Darstellung und Erläuterung der Methoden | Anwendung in der Gefährdungsbeurteilung und Gesundheitsprävention | Anwendung der Vorgaben der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)

### **12.00 Mittagessen**

13.30 – 17.00 Uhr

**Prof. Dr. Gabriele Buruck**, Gesundheitsförderung und Prävention,  
Hochschule Zwickau

Fortsetzung vom Vormittag | Arbeitswissenschaftliche Grundlagen zu betrieblichen Belastungen | Übertragung von Vorgehensweisen auf die konkrete Situation in den Unternehmen der Teilnehmer:innen

### **17.30 Abendessen**

## **Donnerstag, 26.06.2025**

9.00 – 12.00 Uhr

**Bernd Theuerkauff**, ehem. Betriebsrat, t-systems, Karlsruhe  
**Dr. Max Geray**, Hamburg

Erschöpfung und Burn-out - Ursachen und Prävention | Burn-out aus Betroffenen-sicht - Entstehung, Behandlung und Wiedereinstieg | Betriebliche Maßnahmen zur Vermeidung von Arbeitsererschöpfung und Burn-out

### **12.00 Mittagessen**

14.30 – 17.00 Uhr

Betriebsbesichtigung

## **Freitag, 27.06.2025**

9.00 – 12.00 Uhr

**Frank Walensky**, Medienexperte, Lingovision, Hamburg

Gesundheits- und Wissensmanagement im Arbeitsschutz | Gezielte Suche nach Arbeitsschutzwissen im Netz | Informationen und Hilfen zu Gefährdungsbeurteilung und Gesundheitsmanagement

### **12.00 Mittagessen und Abreise**