

## **Fachtagung 1/2023 : 19. - 23. Juni 2023**

### **Gegen Arbeitsverdichtung und Burnout: Regeneration, Erholzeiten, Gesundheitsprävention und Gefährdungsbeurteilung**

Die Freistellung von Betriebs- bzw. Personalräten/innen erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. § 46,6 BPersVG, bei Sicherheitsingenieuren bzw. Fachkräften für Arbeitssicherheit und Betriebsärzten nach § 5,3 bzw. § 2,3 ASIG und bei Schwerbehindertenvertretern/innen nach §179,8 SGB IX und Jugendvertreter/innen nach § 37,6 BetrVG.

**Inhaltliche Leitung: Dr. Max Geray**

#### **Montag, 19.6.2023**

Ab 15.00 Uhr

*Anreise*

17.00 - 19.00 Uhr

Begrüßung, thematische Einführung, Vorstellung und Organisatorisches

#### **Dienstag, 20.06.2023**

9.00 - 12.30 Uhr

**Britta Berg und Frank Otto**, Betriebsräte, Raytheon Anschütz, Kiel

Schritte, Aufbau und Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung mit dem Schwerpunkt psychische Belastungen | Inhalte einer qualifizierten Betriebsvereinbarung | Inhalte des Fragebogens | Weiterentwicklung des Vorgehens | Umsetzung Maßnahmen im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung

14.00 - 17.30 Uhr

**Dr. Johannes Wendsche**, Bundesanstalt für Arbeitsschutz & Arbeitsmedizin (BAuA)

Arbeit und Erholung im Einklang | Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch gute Arbeitsgestaltung | Erkenntnisse aus Forschungen der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

## Mittwoch, 21.06.2023

9.00 - 12.30 Uhr

**Bernd Theuerkauff, ehemaliger Betriebsrat, t-systems, Karlsruhe**

Teil 1: Burn-out aus Betroffenenensicht - Entstehung, Behandlung und Wiedereinstieg aus Betroffenenensicht

Teil 2: Einigungsstelle und Gefährdungsbeurteilung im Unternehmen t-systems Karlsruhe - Einstieg, Umsetzung, Prävention

**Dr. Max Geray, Hamburg**

Neuester Stand der Rechtsprechung | Mitbestimmungsrechte und BAG-Entscheidungen | Belastungswandel im Arbeits- und Gesundheitsschutz | Erfassungsmethoden psychischer Fehlbelastungen | Inhalte der GDA-Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

14.00 – 17.30 Uhr

Betriebsbesichtigung

## Donnerstag, 22.06.2023

9.00 - 12.00 Uhr

**Prof. Dr. Gabriele Buruck, Gesundheitsförderung und Prävention, Hochschule Zwickau**

SGA: Screening Gesundes Arbeiten – Methoden zur Ermittlung physischer und psychischer Belastungen bei der Arbeit | Darstellung und Erläuterung der Methoden | Anwendung in der Gefährdungsbeurteilung

14.00 - 17.30 Uhr

**Prof. Dr. Gabriele Buruck, Gesundheitsförderung und Prävention, Hochschule Zwickau**

Fortsetzung vom Vormittag | Arbeitswissenschaftliches Basiswissen zu betrieblichen Belastungen | Übertragung der Vorgehensweise auf Unternehmen der Teilnehmer/innen

## Freitag 23.06.2023

9.00 - 11.45 Uhr

**Frank Walensky, Medienexperte, Lingovision, Hamburg**

Gesundheits- und Wissensmanagement im Arbeitsschutz | Gezielte Suche nach Arbeitsschutzwissen im Netz | Informationen und Hilfen zu Gefährdungsbeurteilung und Gesundheitsmanagement

