

Fachtagung 3-2018

Burnout, Stress, Erschöpfungssymptome

Burnout - Betroffenenbericht | Ursachen und arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse | Handlungsmöglichkeiten durch Mapping | Präventionsbeispiele durch die Gefährdungsbeurteilung

15.–19. Oktober 2018

Die Freistellung von Betriebs- bzw. Personalräten/innen erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. § 46,6 BPersVG, bei Sicherheitsingenieuren bzw. Fachkräften für Arbeitssicherheit und Betriebsärzten nach § 5,3 bzw. § 2,3 ASIG und bei Schwerbehindertenvertretern/innen nach §179,8 SGB IX und Jugendvertreter/innen nach §37,6 BetrVG.

Inhaltliche Leitung: Dr. Max Geray

Montag, 15.10.2018

Ab 15.00 Uhr

Anreise

17.00 - 19.00 Uhr

Begrüßung, thematische Einführung, Vorstellung und Organisatorisches

Dienstag, 16.10.2018

9.00 - 12.30 Uhr

Prof. Dr. Peter Richter, Dresden:

Belastungswandel im betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz | Die steigende Bedeutung von Burnout, Stress und psychischen Arbeitsbelastungen | Die arbeitswissenschaftlichen Erkenntnisse zu psychischen Belastungen

14.00 - 17.30 Uhr

Bernd Theuerkauff, Betriebsrat t-systems Karlsruhe

Teil 1: Burn-out aus Betroffenenansicht - Entstehung, Behandlung und Wiedereinstieg aus Betroffenenansicht

Teil 2: Einigungsstelle und Gefährdungsbeurteilung im Unternehmen t-systems Karlsruhe - Einstieg, Umsetzung, Prävention

Mittwoch, 17.10.2018

9.00 - 12.30 Uhr

Dr. Heiner Köhnen, Gesundheitsexperte, Frankfurt
Vom Leiden zur Handlung durch Mapping, Struktur und Durchführung,
Erkennen von Gesundheitsrisiken, Sensibilisierung von Beschäftigten und
Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten

14.00 – 17.30 Uhr

Dr. Wolfgang Hien, Forschungsbüro Arbeit, Gesundheit Biografie, Bremen
Erkenntnisse über neue Gesundheitsrisiken bei der Arbeit |
Vorgehensweisen und Maßnahmen gegen Burnout und psychische
Arbeitsbelastungen

Donnerstag, 18.10.2018

9.00 - 12.00 Uhr

**Barbara Titze und Frank Janssen, Betriebsräte, Deutsche Post
Dortmund und Duisburg:**

Betriebliche Umsetzung von Arbeitsschutzgesetz und Mitbestimmung |
Entwicklung und Abschluss einer Betriebsvereinbarung | Schwierigkeiten
und Erfolge bei der Umsetzung von Maßnahmen im Prozess der
Gefährdungsbeurteilung

14.00 - 17.30 Uhr

Betriebsbesichtigung: Blohm und Voss, Schiffswerft Hamburg

Freitag, 19.10.2018

9.00 - 11.20 Uhr

Frank Walensky, Medienexperte, Lingovision – Hamburg
Gesundheits- und Wissensmanagement im Arbeitsschutz | Gezielte Suche
nach Arbeitsschutzwissen im Netz | Informationen und Hilfen zur
Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung

11.20 - 12.00 Uhr

Abschlussgespräch und Verabschiedung

12.00 Uhr

Mittagessen - Abreise

